

KOMUNIKAT DLA PRACOWNIKÓW I STUDENTÓW W ZWIĄZKU ZE STWIERDZONYMI PRZYPADKAMI WIRUSA ZAPALENIA WĄTROBY TYPU A (HAV)

Szanowni Państwo,

W związku z otrzymaną informacją o przypadkach zakażenia wirusem zapalenia wątroby typu A (HAV) na terenie UW, prosimy o podjęcie działań mających na celu zapewnienie bezpieczeństwa w naszej Uczelni poprzez ograniczenie szerzenia się zakażenia.

Czym jest wirus zapalenia wątroby typu A (HAV)?

HAV przenosi się głównie drogą pokarmową (fekalno-oralną), kontakt seksualny, spożywanie żywności z niepewnego źródła zakażonej wirusem HAV, najczęściej przez brudne ręce lub skażone powierzchnie.

Objawy mogą pojawić się po 2–6 tygodniach od zakażenia, dlatego ważna jest obserwacja stanu zdrowia.

Działania Uczelni

W jednostkach organizacyjnych lub w miejscach zakwaterowania należy:

- przeprowadzać wielokrotne czynności dezynfekcyjne w przestrzeniach wspólnych, w szczególności w toaletach, pokojach socjalnych, na klamkach, poręczach i innych powierzchniach często dotykanych;
- zapewnić stałe uzupełnianie mydła, ręczników papierowych i środków dezynfekcyjnych (w toaletach, przy portierni);
- wprowadzić wzmożony nadzór sanitarny nad powierzchniami często dotykanyymi;
- postępować zgodnie z zaleceniami Sanepidu (<https://www.gov.pl/web/gis/wirusowe-zapalenie-watroby-typu-a-wzw-a>);
- współpracować z Inspektorem BHP i OP UW, wdrażając wszystkie rekomendowane działania;
- dane o przypadkach zakażeń jednostka organizacyjna UW przekazuje niezwłocznie do Inspektoratu BHP i OP na adres: Monika.Fink-Finowicka@adm.uw.edu.pl

Działania każdej z osób

Prosimy pracowników i studentów o zapoznanie się z poniższymi informacjami.

1. Jakie objawy mogą wskazywać na zakażenie HAV?

Prosimy o zwrócenie uwagi szczególnie na:

- uczucie silnego zmęczenia, osłabienia,
- gorączkę, nudności, odbijanie, zgaga, ból brzucha, wzdęcia, brak apetytu,

- ciemne zabarwienie moczu,
- jasny, odbarwiony stolec,
- zażółcenie skóry lub oczu.

2. Co robić w razie wystąpienia objawów sugerujących HAV?

1. Nie przychodź na zajęcia ani do pracy.
2. Skontaktuj się z lekarzem POZ, informując o możliwym kontakcie z HAV.
3. W razie objawów zgłoś niezwłocznie ten fakt drogą mailową w swojej jednostce organizacyjnej UW (Dziekanat, sekretariat), bez podawania danych medycznych.

3. Zalecenia dodatkowe

- Obserwuj swój stan zdrowia przez 6 tygodni.
- Dbaj o wyjątkowo dokładną higienę rąk (mycie minimum 20–30 sekund).
- Rozważ konsultację z lekarzem w sprawie szczepienia po-ekspozycyjnego, które jest skuteczne do 14 dni od kontaktu.
- Jest możliwość wykonania zalecanych odpłatnych szczepień ochronnych przeciwko WZW A w placówkach POZ. Szczepienia wykonane nawet po narażeniu mogą zapobiec zachorowaniu lub złagodzić przebieg choroby.
- Jeśli pojawią się objawy — postępuj zgodnie z punktem 2.
- Myj ręce po skorzystaniu z toalety i przed jedzeniem.
- Unikaj korzystania ze wspólnych naczyń i sztućców bez ich uprzedniego umycia.
- Korzystaj z dostępnych na terenie jednostki organizacyjnej środków dezynfekcyjnych.
- Zgłaszaj wszelkie incydenty higieniczne (np. zabrudzenia toalet) pracownikom portierni.

Bezpieczeństwo nie ma ceny i w związku z tym prosimy o wspólne działanie, które pozwala skutecznie ograniczyć ryzyko szerzenia się zakażeń.

UNIwersytet Warszawski
Inspektorat BHP i Ochrony Przeciwpowodziowej
Starszy Specjalista ds. bhp

mgr inż. Monika Fink-Finowicz

UNIwersytet Warszawski
INSPEKTORAT BHP i OCHRONY PRZECIWPOWODZIOWEJ
Pracownik

15.12.2025
Adam Stasiowski