



UNIwersytet
Warszawski

Biuro Prasowe

26.02.2018

CENTRUM POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ NA UW

2 marca oficjalnie otworzy się nowa siedziba Centrum Pomocy Psychologicznej na UW. Ośrodek jest punktem pierwszej pomocy psychologicznej dla społeczności uniwersytetu. Studenci i pracownicy otrzymają krótkoterminowe wsparcie oraz wskazanie, gdzie powinni uzyskać dalszą pomoc. CPP będzie prowadził także psychoedukację i diagnozę na potrzeby BON.

Ośrodek mieści się w budynku przy ul. Pasteura 7 na I i II piętrze, są w nim pokoje do konsultacji, spotkań grupowych i rejestracja.

Usługi CPP będą polegać na poradnictwie psychologicznym, nie terapii. – Centrum zajmie się wsparciem, diagnozą, psychoedukacją i interwencją kryzysową – mówi dr Szymon Chrzastowski, kierownik Centrum Pomocy Psychologicznej przy Wydziale Psychologii. – Konsultacje będą miały charakter indywidualnych spotkań. Każdy student ma prawo do 3 takich spotkań w semestrze.

Usługi CPP będą skierowane także do pracowników uniwersytetu.

– Wzorem uniwersyteckich klinik uruchamiamy usługę „walk-in clinic”, czyli pierwszego kontaktu z psychologiem – bardzo krótkiej konsultacji w sytuacji kryzysowej, kiedy student będzie mógł do nas przyjść bez zapisów, a my będziemy go ewentualnie kierowali dalej w zależności od jego potrzeb. Spotkanie „walk-in clinic” będą trwały 20 minut. Są przeznaczone tylko dla osób w sytuacji kryzysowej i nie zastępują normalnej konsultacji – podkreśla dr Chrzastowski.

W CPP pracują psychologowie z doświadczeniem w prowadzeniu terapii. Usługi centrum są bezpłatne. Terapeuci gwarantują pacjentom poufność.

Tego typu centra istnieją np. na uczelniach w Wielkiej Brytanii. – Są okresy szczególnie trudne dla studentów: początek roku akademickiego i przed sesją. Będziemy się starali zwiększyć liczbę godzin przyjęć w czasie sesji – mówi dr Chrzastowski.

CPP będzie opiniować na zlecenie Biura ds. Osób Niepełnosprawnych wstępną diagnozę pacjenta z trudnościami psychologicznymi.

W tym roku CPP zorganizuje też pomoc psychologiczną on-line. Za pośrednictwem Skype’a osoby, które przebywają za granicą na wymianie międzynarodowej, są przewlekłe chore i pozostają w domu lub szpitalu albo przeżywają silny lęk uniemożliwiający wychodzenie z domu otrzymają wsparcie w kryzysowej sytuacji. To przedsięwzięcie zostanie sfinansowane z budżetu partycypacyjnego uczelni. W styczniu studenci i pracownicy UW wybrali projekt dr.

Chrzastowskiego „Pomóż nam pomagać: wsparcie psychologiczne on-line dla studentów i pracowników UW” jako jeden z 11 projektów do realizacji.

– Chciałbym też wprowadzić od nowego roku akademickiego grupy radzenia sobie ze stresem dla studentów oraz cykl wykładów dotyczących higieny życia psychicznego – otwartych zarówno dla studentów, pracowników, jak i społeczności lokalnej – zapowiada dr Chrzastowski.

Zapisy rozpoczną się 2 marca i będą się odbywać telefonicznie pod numerem 694-711-731 (w poniedziałki i wtorki w godz. 9-11, środy i czwartki w godz. 16-18, a w piątki w godz. 15-16) oraz mailowo pod adresem [cpp\(at\)psych.uw.edu.pl](mailto:cpp(at)psych.uw.edu.pl). Wkrótce CPP wprowadzi internetowe zapisy na konsultacje, tak jak w przychodniach lekarskich. Będą one dostępne 24 h na dobę.

Więcej informacji na cpp.uw.edu.pl.

Otwarcie siedziby Centrum Pomocy Psychologicznej przy Wydziale Psychologii UW odbędzie się 2 marca o godz. 14 w budynku przy ul. Pasteura 7 (I piętro).